

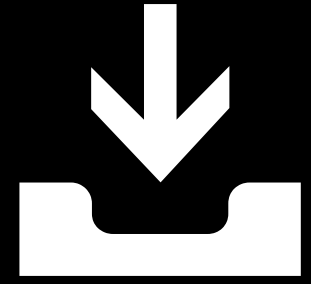


Welt der Manipulation

**Late
Night**

Hypnotisiert und manipuliert

So dürfen Sie diese Folien nutzen:

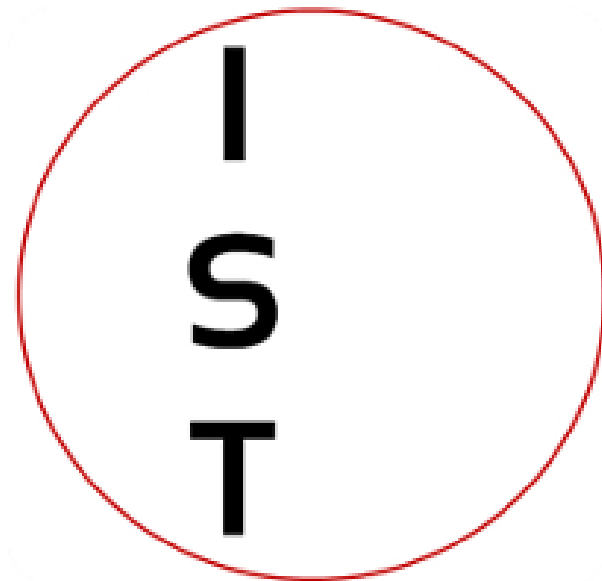


1) Nutzen Sie diese Folien ausschließlich mit der Angabe dieses Links **auf jeder Folie**, auch für kommerzielle Zwecke.

→ <https://institut-systemisches-training.de/wdm>

und

2) Blenden Sie das Logo in Ihrem (kommerziellen) Film oder (kommerziellen) Webinar oder in Ihrer (kommerziellen) Live-Präsentation für mindestens 5 Sekunden ein. In (kommerziellen) Schriftstücken müssen Sie den Schriftzug Institut für Systemisches Training, ohne Serifen nutzen. In (kommerziellen) Podcasts nennen Sie das Institut einmal klar und deutlich.



Institut für
systemisches
Training

A faint, light gray reflection of the logo is positioned below a horizontal line, mirroring the red circle and the letters 'I', 'S', and 'T' above it.

I

Sprecher dieser Sendung

Marius Jost, M.Sc

Speaker und Autor, Business Coach (ICF)

Seit 2013 Institut für systemisches Training, Leitung

2013 STADA AG, Bad Vilbel, Manager Neue Medien

Ab 2009 Burson-Marsteller, Sr. Associate Corporate
Communications

Ab 2005 HFN Kommunikation, Mitglied der Geschäftsleitung

2003 International Data Corporation, IT Services Analyst



**Willenlos
gemacht?**



Befürchtung, Kontrolle zu verlieren

Sammlung meines letzten Seminars „Manipulative Rhetorik“:

„Da wird am Unterbewusstsein manipuliert!“

„Man weiß danach nichts mehr davon.“

„Kann man mich gegen meine Willen hypnotisieren?“

„Verliert man seinen Willen in Hypnose?“

„Da ist man ausgeliefert, oder du wachst nicht wieder auf!“

„Autogenes Training ist was ganz anderes!“

Quelle und Antworten: Hypnose-verband.de/fragen.html

„Geheimdienste versuchen doch alles!“

Central Intelligence Agency: Library

Hypnosis in Interrogation - 22 Sept 1993, E. Deshere

“Insgesamt scheint es extrem zweifelhaft, dass eine Trance bei Menschen induziert werden kann, die dagegen Widerstand leisten. Es könnte möglich sein, jemanden ohne dass es bemerkt wird zu hypnotisieren. Dies würde aber eine positive Beziehung zwischen Hypnotiseur und der Person erfordern, was bei Vernehmungen unwahrscheinlich ist.

Quelle: https://www.cia.gov/library/center-for-the-study-of-intelligence/kent-csi/vol4no1/html/v04i1a05p_0001.htm

Hypnose ist ... real & keine Magie

Die Kunst jemanden (oder sich selbst) in eine alternative Wirklichkeit zu führen. (Dr. Phil. Burgkhard Peter, Dipl. Psych.)

Alternative Definition:

Durch Hypnose umgehen wir den kritischen Faktor des Bewusstseins. (Quelle: angeblich US Dept. of Education)

Bildgebende Verfahren können einen Trancezustand beweisen.

Show versus Medizin / Therapie

SHOW

Oft einziger Eindruck für Laien
Schnell-Induktion wichtig
Gruppen-Phänomene wichtig
Selektion ist essentiell
Seriöser: mit Nachbetreuung
Würde auf der Bühne?

Medizin / Therapie

Ziel ist Linderung / Veränderung
Empathie wichtig
Gruppen-Phänomene unwichtig
Selektion = Ist Hypn. geeignet?
Nachbetreuung gesichert
Patientenwürde ist zentral

“Von außen betrachtet entsteht
der Eindruck, als ob der
Bühnenhypnotiseur Macht
über seine Teilnehmer habe.
Dieser Eindruck ist falsch.”

Milton Erickson Gesellschaft für Klin. Hypnose e.V. auf hypnose.de

Anwendungsbeispiel

Zahnbehandlung im
Trancezustand:

Video:

<https://youtu.be/UU9v7FgC5nY>

Hier: Zahnarzt Reinhart
Dieckmann, Dipl.-Stom.

[https://www.zahnarzt-dahlen-
dieckmann.de/impressum/](https://www.zahnarzt-dahlen-dieckmann.de/impressum/)

Anwendungsbeispiel 2 und Grenzen

Parkinson-Therapie Visite / NDR

Patient erlebt keinen Schmerz bei Bohrung durch Schädeldecke, Test der Elektroden im Wachzustand möglich

<https://youtu.be/Cf7ybPOlevM>

Grenzen der Hypnose

Hypnotisierte Dame möchte Ihren Namen dann doch nicht vergessen: (ZDF)

https://youtu.be/7KC-V_8OpLY

Milton H. Erickson

Psychiater, Psychotherapeut, *1901 Nevada † 1980
Arizona



Über Milton Erickson

Erkrankung: Kinderlähmung kurz nach Abschluss der High School (1919)

Nach drei Tagen kommt er wieder zu Bewusstsein, ist aber für die kommenden Monate gelähmt! Er beobachtet intensiv und erkundet die Welt der eigenen Gedanken.

Er war an einen Schaukelstuhl gefesselt, und wünschte sich nichts mehr, als aus dem Fenster sehen zu können. Der Stuhl bewegte sich plötzlich leicht! Erst nach einem Jahr konnte er mit Krücken laufen. Er studierte Psychologie und Medizin.

Über Milton Erickson

„Einige Ihrer Kollegen haben den Eindruck, dass Sie die Menschen manipulieren!“

Ericksons Antwort: „Wenn Sie an meine Tür klopfen und ich sage, „kommen Sie rein,“ manipulierte ich sie dann?“ (...) „Wenn ich Sie zum Essen einlade, manipulierte ich Sie dann?“ (...) „Was ist das Leben anderes als Manipulation?“ (...) Die Idee, einem Wort eine negative Bedeutung zu geben, ohne zu wissen was es bedeutet, ist keine gute. Sie manipulieren das Schulkind zum Lernen des Alphabets, zum Lesen und zum Schreiben. Gehen Sie also zu den Kollegen und sagen Sie Ihnen: „Sie haben recht.“

Quelle: Lehr DVD „In the room with Milton H. Erickson M.D.“

Wofür das Milton Modell?

Wenn wir Ratschlag geben:

„Hab' ich schon versucht.“

„Hat nie geklappt“ / „so was mache ich nicht!“

Denn: Die Lösung ist nicht seine / ihre.

→ Ratschläge halten Menschen oft im „Hilf-mir-Modus“

Fünf konkrete Beispiele



Milton Modell – 5 erprobte Sprachmuster

1) „Ich **weiß nicht** / frage mich, ob“

..es *sicher* die beste Lösung ist, später ein Gespräch mit dem Kollegen zu suchen

..es manchmal gut tut, eine Pause zu machen

Milton Modell – 5 erprobte Sprachmuster

2) „Ich **würde** dir **niemals** sagen / vorschreiben“

...einmal mit einem Experten darüber zu reden.

..dich jetzt intern weiter zu bilden.

Milton Modell – 5 erprobte Sprachmuster

3) Vorannahme

Ich frage mich,
wo du zuerst Erfolge erzielen wirst. (Nummerierung)

Du kannst dir **jetzt oder vielleicht später** eine Pause gönnen. (zeitl. Abfolge)

Milton Modell – 5 erprobte Sprachmuster

4) „Du muss jetzt nicht“

...irgendetwas ***ändern***

..dein Ziel ***schriftlich festhalten***

Alternative: „Es ist ja nicht so, dass du jetzt..“

Milton Modell – 5 erprobte Sprachmuster

5) „Wie kommt es, dass nur wenige / manche Menschen verstehen,“

...wie man hier am besten vorgeht,

..dass es das beste ist, jetzt x zu tun,

„aber die meisten sich keine Gedanken darüber machen?“

Milton Modell – Bonus Tipp

Vertrauen durch „Gedankenlesen“

Der Buddhist würde es Empathie nennen

Bsp. 1) „Ich weiß, du bist skeptisch!“

„Ich bin sicher, dass Sie das kritisch prüfen möchten“

Bsp. 2) Du musstest im Leben vieles ertragen, das du nicht verdient hast.“

Fazit: Was zeichnet Ericksons Sprache aus?

Erickson versucht, die erlernte Hilflosigkeit / das Ohnmachtsgefühl von Patienten gezielt einzubeziehen,

um Widerstand beim Patienten zu vermeiden

und die Ressourcen des Patienten durch ANGEBOTE zu aktivieren.